Passo a Passo Configuração do WinSCP



https://winscp.net/eng/download.php - link para download do WinSCP



Ao terminar o download, abra o arquivo

Novo Site		Sessão		
siste 189@sistemasmais.net		Protocolo de arquivo: Criptografia:		
		FTP Sem criptografia		fia
		Host:		Porta:
		sistemasmais.net		21
		Usuário:	Senha:	
		siste 189		
		Editar		Avançado 🖙

Novo Site

No protocolo de arquivo mude para FTP, conforme mostra na imagem acima

🖗 Novo Site		Sessão		
siste 189@sistemasmais.net		Protocolo de arquivo: Criptografia:		
		FTP	Sem criptogra	fia
		Host:		Porta:
		sistemasmais.net		21
		Usuário:	Senha:	
		siste 189		
		Editar		Avançado 💌

Coloque o nome do Host

Deixe a porá 21 mesmo

Nome de usuário: siste189

E sua senha

Depois você clica em Login ou pode dá um duplo clique.